舌下免疫療法を希望される方へ

舌下免疫療法とは

・少量の抗原を口腔内に入れ、体をアレルギーの原因物質にならす治療法です。
・対症療法ではなく、**アレルギー性鼻炎の根本治療**を目指します。
・現在、**スギ**（シダキュア）と、**ダニ**（ミティキュア）のみが対象です。

効果

・くしゃみ、鼻水、鼻づまりの軽減・消失。目の痒みの軽減・消失。
・完全に治癒する方が20%
・従来の治療薬が減量出来て、症状が改善する方が60%。
・効果が出ない方が20%とされています。
・スギ、ダニ以外の鼻炎には効きません。
・効果の持続は7~8年とされていますが、個人差が大きいです。

期間

・**最低3年以上**、効果がみられる場合は5年間実施します。

治療ができる方

・**血液検査でスギ花粉症・ダニアレルギーと確定診断**された方
（結果をお持ちでない場合は、初回は血液検査を受け、薬の導入は次回です）

メリットが高い方

・花粉症の薬を使いたくない方（受験生や妊娠を考えている方）。
・これまでの花粉症の症状が重く生活に支障が出た方。
・花粉症を根本的に治したい方。
・他のアレルギーの発症を予防したい方。

治療が出来ない方

・重症の気管支喘息の方や、がん・一部の自己免疫疾患の方
・ステロイド・一部の抗うつ薬などを服用されている方。

副作用

・**口内炎、口腔内・耳・眼の痒みや腫れ、頭痛などがでる場合があります。**
・**副作用は開始初期に出やすく**、症状緩和のため開始後しばらくは花粉症の症状を抑える薬を併用する方もいます。開始2か月目以降は副作用は出ない方がほとんどです。
・非常に稀ですが、アナフィラキシー（呼吸困難やショックなどを起こす状態）の報告があります。

開始時期

・スギ花粉症の初回スタートは6月～11月中で、花粉飛散期の導入はできません
・ダニアレルギーの治療開始はいつでも可能です。
・妊娠中は治療開始は出来ませんが、開始後の妊娠では治療を継続できます。

服用方法

・1日1回、舌の上に薬剤を入れ2分間保持します。
・服用後5分間はうがい飲食は控えます。
・**開始日とその1週間後に2回来院、維持期は月に1回の通院が必要**です。
・初回導入時は、服用法のレクチャーと、院内での一定時間の経過観察が必要ですので、**診察終了時間の1時間前までには受付**を済まして下さい。

費用

・初回は初診料やアレルギー検査費用 3000～5000円。
・安定期は3割負担で診察料と薬剤費で月に2500円前後。

開始前の確認事項

治療開始にあたっては、下記について ご理解ください。

- □ 完治もありますが、全く改善しない場合も20%ある事。
- □ 3年以上という長期の治療を要する事。
- □ 少なくとも月に1回の通院が必要である事。
- □ 人によっては副作用が出る場合がある事。

くろいし内科クリニック